

東京の  
新しい  
贅沢へ。

多摩エリア



Tokyo.Tokyo

# Welcome! 東京の多摩へ



大都会・東京の西側へ。平野が次第に丘陵や山へ  
土が川が、花が緑が、心身を癒やしてくれる東京の多摩エリア

東京は大都市なのに、緑が多いと言われます。こんなにビルや家が多いのに？ そう、23区は緑が4分の1ほどしかありません。その分、「多摩エリア」の土地の7割は緑なのです。

緑あるところには花が咲き、秋には赤や黄色に色づき、さまざまな種類の野鳥が訪れます。

東京の端から端（島しょエリアを除く）まで、東西に約90km。多摩エリアは東京湾から標高2000mの山まで、地形の変化にも富んでいます。

多摩の中でも東側の比較的平坦な土地では、野菜や果物、ソバなどの穀物の畑や、牧場もあって、農業も息づいています。広々とした公園や、雑木林もあり、季節の変化も見せてくれます。

のどかな田園風景も、青梅や高尾あたりから山がちなになると、景色は一気に変わります。連なる山々の

途中、眺望の開けたところからは、遠く新宿の高層ビル群やスカイツリーが、蜃気楼のように浮かんで見えます。ホテル、旅館とさまざまな宿泊施設も揃っているため、小旅行にぴったりです。

本格的な登山もできる険しい山もあれば、ケーブルカーを利用して登れる山も。ハイキングの気分でたどり着いたところが、実は古来修験者の修行の場だったことを知り、その神聖な靈気に生まれ変わったような気持ちになったり……。

起伏のある地形には水が集まり川となり、岩の間を走る溪流となり、あるところでは滝となり、湖ともなります。釣りやSUP、ラフティングなど、アクティブに豊かな水を楽しむ人々が訪れます。

ここ多摩には、人の身体と心をリフレッシュさせる自然の力がみなぎっているようです。



1.多摩地域にある伝統的な「兎造り」の旅館(檜原村)。建物は築200年を超える 2.回炉裏端で楽しむ山菜を中心とした食事 3.お風呂も奥多摩の自然を感じながら 4.回炉裏のついた客室もある



2000本の孟宗竹の中を散歩していくと、湧水の池に出る竹林公園(東久留米市)。「東京の名湧水57選」にも選定されている



多摩湖(東大和市)の正式名称は村山貯水池。東京の水瓶となる人造湖だ。春には桜、秋には紅葉の名所としても知られる

## 多摩エリアへのアクセスガイド



### 東京の発展に大きく寄与した玉川上水

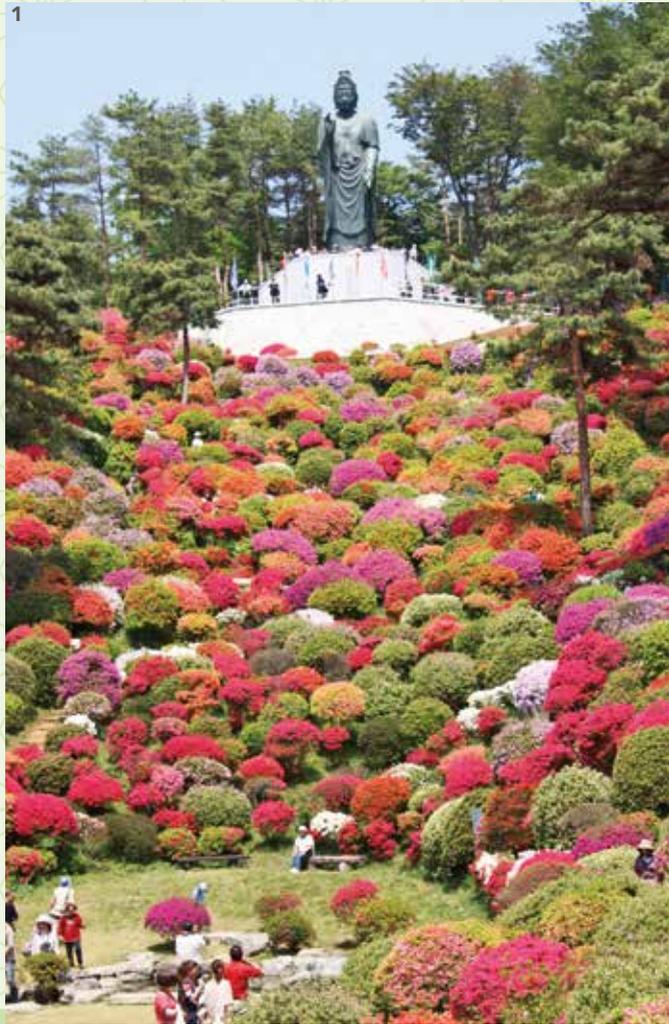
今から400年近く前、羽村から四谷までの42.74kmにわたって建設された上水道玉川上水。多摩川から引かれた水は、人工の流れということをおぼろげに自然豊かだ(羽村市、福生市、昭島市、立川市、小平市、小金井市、武蔵野市、西東京市、三鷹市、杉並区、世田谷区、渋谷区、新宿区)

# Highlights

感動の景色



## 春



1



2



3



4



5

1. 塩船観音寺境内の裏山には4月中旬から5月上旬にかけてツツジが次々と咲く(青梅市)  
2. 3月中旬から4月上旬、斜面に20万株以上のカタクリが群生するさやま花多菜里の郷(瑞穂町)  
3. 国立駅からまっすぐ伸びる大学通りの両側には159本のサクラ並木で、3月下旬から4月上旬に花盛りになる(国立市)  
4. 4月、休耕田に約35万本のチューリップを咲かせる根がらみ前水田(羽村市)  
5. 南浅川の上空に鯉のぼりが泳ぐ「長房ふれあい端午まつり」は5月4・5日に行われる(八王子市)



## 夏

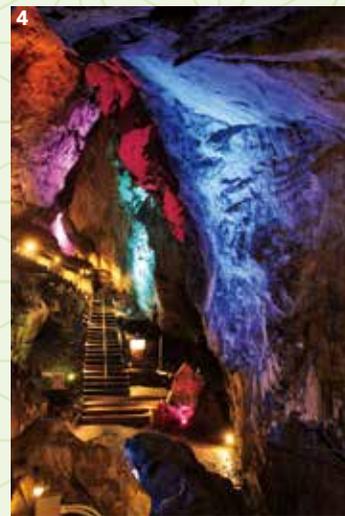
1. 南沢あじさい山では、個人の裏山に50年かけて植えた約1万5000株のアジサイが6月から7月上旬にかけて咲く(あきる野市)  
2. 6月には片倉城跡公園にハナショウブが咲き、木道を歩きながら鑑賞できる(八王子市)  
3. 多摩川の支流・秋川が刻む秋川渓谷。新緑や紅葉の中で釣り、川遊びなどが楽しめる(檜原村、あきる野市)



2



3



4

4. 約800mの歩道を歩ける日原鍾乳洞。中は一年中11℃で、ヒンヤリスポットとして夏は特に人気(奥多摩町)  
5. 7月下旬に富士森公園で行われる「八王子花火大会」。約4000発の花火が打ち上げられる(八王子市)  
6. 約10万本のヒマワリが、清瀬ひまわりフェスティバルの期間中だけ公開される(清瀬市)



6



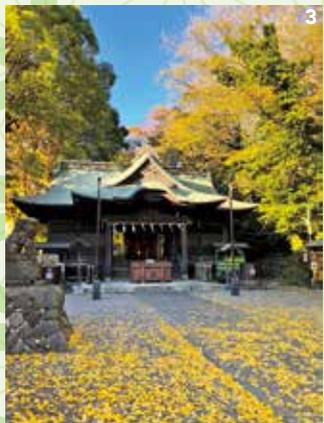
5



1



2



3



4

# 秋

- 1.空から見下ろした、紅葉の奥多摩湖(奥多摩町)
- 2.自然の起伏を生かした回遊式庭園敷ヶ谷戸庭園はモミジが多く紅葉の名所(国分寺市)
- 3.東日本最古の天満宮谷保天満宮はイチョウの黄葉と梅で知られる(国立市)
- 4.11月、数百人のボランティアがキャンドルを並べ点灯して行われる「大栗川キャンドルリバー」(八王子市)



1



2



3

# 冬

- 1.冬には高尾山から、雪をいただいた富士山が見られる日が多い(八王子市)
- 2.奥多摩で古くから建てられてきた「兜造り」という合掌造りの建物。厚い茅葺き屋根は雨や雪にも強い(檜原村)
- 3.府中市郷土の森博物館の敷地内、1~2月のロウバイの小径には約100本のロウバイが香る(府中市)

## 四季折々に美しい国営昭和記念公園

立川市、昭島市にまたがる約180haの広大な敷地に池や広場、花木園、日本庭園などのある国営昭和記念公園。早春から咲き続く花々を求めて多くの人々が来園します。レンタサイクルで園内をめぐるのもおすすめです。



4



5



6



7



8

- 4.3月下旬~4月中旬のチューリップ
- 5.4月下旬~5月中旬のネモフィラ
- 6.9月中旬~9月下旬のヒガンバナ
- 7.10月末~11月いっぱい見られるイチョウの黄葉
- 8.11月には「秋の夜散歩」としてかたらのイチョウ並木と日本庭園がライトアップされる

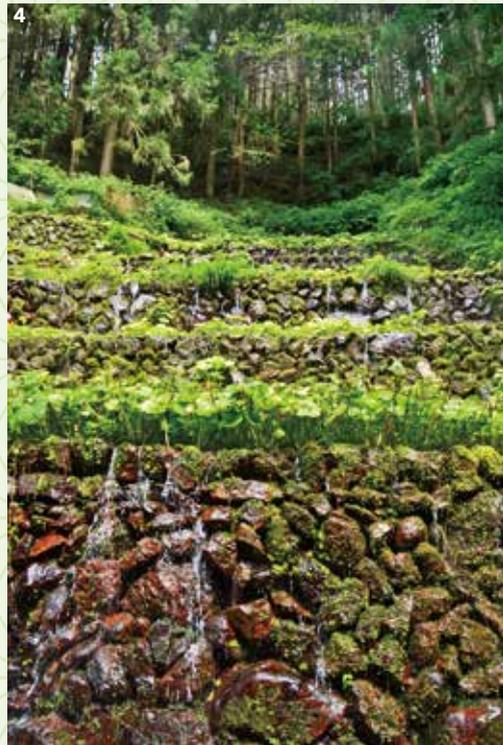
# Experience

## 特別な体験

こんなに清らかで豊富な水が湧いているから！  
育つワサビの収穫だけでなく奥多摩の極上の自然を遊ぶ

### ワサビの環境まるごと体験

200年の歴史をもつ奥多摩の水ワサビ栽培。それを  
受け継いでワサビ田を守り、長野県、静岡県に次い  
で3番目の収穫量を上げています。ワサビ田がある  
のは山の奥。山道を20分ほど案内され、そこで育っ  
た採れたてのワサビをすりおろして食べてみるツ  
アーがあり、奥多摩ならではの体験ができます。



1.鮮やかな緑のワサビの葉。ワサビは根茎だけでなく葉も茎も花も食べられる  
2.立派なワサビを収穫！すりおろすのは根茎と呼ばれる部分 3.時には川の中も渡って、山の中のワサビ田へ 4.先人が石垣を積んで作り上げたワサビ田を修理しながら大事に使っている



5.奥多摩では「ワサビ漬け」も名産  
6.「ワサビアイス」は、少しツンとして爽やかな味わい



7.円を描くようにワサビをすりおろすと香りが立つ  
8.ごはんにおろしワサビと鰹節をたっぷり。醤油をサッとかけて「ワサビ飯」を試食



1

### ウォータースポーツで多摩を満喫

多摩川上流部など奥多摩の川は、急流あり静かな淵ありの変化に富んだ流れ。川辺を歩くだけでも気持ちいいですが、水上のスポーツに挑戦するのもおすすめです。滝壺にドボン！や激流に翻弄されるなどのハードなものから、静かな湖面に浮かんで移動する「スタンドアップパドルボート」(SUP)や「カヌー」まで、子どもも大人も楽しめます。



1.白丸湖は多摩川にかかるダム湖(奥多摩町)。岸まで迫る緑の中を「SUP」で水上散歩。コツをつかめばのんびり遊べる 2.メンバーが力を合わせて多摩川を下る「ラフティング」。急流ではパドルの動きも激しくなる(青梅市) 3.山間の渓流を、さまざまなテクニックを駆使して自分の身体だけで下る「キャニオニング」。奥多摩では自然との一体感が得られるスポットが待っている(奥多摩町)



全力で走る競走馬の美しさに魅了される東京競馬場。子どもが遊ぶ遊具なども用意されている(府中市)

### 暮らす人々の文化を感じる

多摩には文化的な施設もあります。江戸東京たても園は江戸時代から昭和初期までの文化的価値の高い建物を移築しています。政治家や江戸の豪商・三井宗家の屋敷から、農家、商家などまで、屋内にも家具や商品が置かれていて当時の暮らしぶりが想像できます。また90年以上前から競馬のレースが行われている東京競馬場にはJRA競馬博物館もあり、人と馬との長い関わりも振り返ることができます。



時代劇や昔の映画を見ているような江戸東京たても園の中の家並み。中から前掛け姿の人が顔を出そう(小金井市)

# Traditions

## 伝承

霊山として崇められてきた標高929mの御岳山  
宿坊に泊まったり修行を体験したり

### 古来、信仰を集める御岳山

滝本駅から御岳山駅まで御岳山ケーブルカーで約6分。参道を登っていき、信仰を広める御師の集落を通り抜け、最後の頑張り石段を上ると、武蔵御嶽神社（青梅市）が鎮座しています。創建は紀元前とされ、山岳信仰の聖地であり、神社のほか宿坊によっては、滝行などを一般の人も体験することができます。参拝帰りには、宿坊のお湯でひと休みするのもいいでしょう。伝説からニホンオオカミを「おいぬ様」と呼び親しんでいて、御札や狛犬などあちこちにオオカミが見られます。そのため愛犬といっしょに参拝する人も多く、ケーブルカーにケージなしで犬も乗れるのは珍しいです。



1. 武蔵御嶽神社は「おいぬ様」を祀っています。
2. 平均勾配22°、標高差424mを約6分で登る御岳山ケーブルカー
3. 参道の途中で見上げる樹齢1000年と言われる神代ケヤキ
4. 「絵馬」にもおいぬ様が描かれている



川魚、山菜など山の味覚がふるまわれる



5. 武蔵御嶽神社の参道には宿坊や土産物店などが並ぶ
6. 宿坊ではご祈禱、瞑想などが体験できる
7. 山の自然が窓いっぱい広がる客室
8. 「滝行」は武蔵御嶽神社のほか、宿坊でも受けられるところがある



### 歴史ある寺社の澄み切った空気

東京は幕府が置かれた江戸時代以降に注目されますが、7世紀頃には武蔵国ができて、現在の府中市に国府が置かれました。そのため、多摩には古い神社や寺があり、現在も多くの人を集めています。境内には緑も多く、やすらぎの空間になっています。



1. 武蔵国の守神大國魂神社。厄除けの祈禱に訪れる人も多い（府中市）
2. 開東三大不動の一つ高幡不動尊金剛寺。新選組副長の土方歳三の菩提寺でもある（日野市）
3. 733年に開かれ、その時代より前の釈迦如来像を安置している深大寺。3月3・4日の「厄除元三大師大祭」は、「日本三大だるま市」の一つともされる（調布市）
4. 江戸時代、近くの農家から深大寺に奉納されたそば粉でそばを打ったことに始まる深大寺そば
5. 深大寺の参道には約20軒のそば店の他、茶店、土産物店などが並び賑わっている

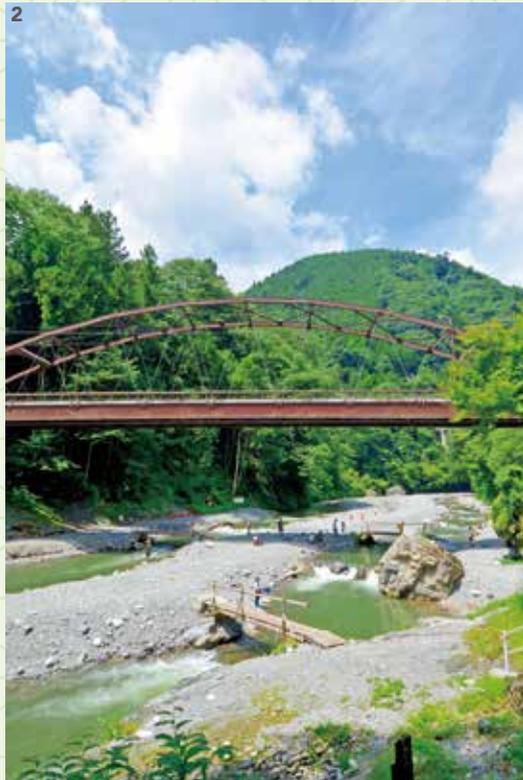
# Food & Cuisine

## 食

東京の川も源流に近づくと透き通った清流に変わる  
流れに釣り糸を垂れて釣った魚と共に緑の中でのバーベキューも味わおう

### 自分で釣った魚を塩焼きでほおぼる

山の中を流れ下る多摩川や支流のにっばら日原川、おおたぼ大丹波川には川沿いに溪流管理釣り場があり、釣りができます。中には駅から歩いて行ける場所も。釣り竿や餌などすべて現地調達できるので、手ぶらで気軽に釣りが楽しめます。釣った魚は、焼いて食べられます。中には、バーベキューサイトやキャンプ場を併設しているところもあるので、一日、東京の川を満喫できます。



1.あせらずゆっくり、流れに釣り糸をたれて  
2.美しい川の流れを活用した氷川溪谷の管理釣り場



3.15分くらいでニジマスを1匹釣り上げられた！  
4.川音を聞き、川風に吹かれながらのバーベキューもおすすめ



12



さっきまで川で泳いでいた魚を、塩焼きに調理してもらえる

## 生活に根付いた多摩の食

多摩地域は、西に行くほど山深くなり、山菜や野生鳥獣など山の恵みを食べる文化が育ちました。山に入る前の丘陵地帯では、穀物や野菜、果物などの栽培が盛んで、都市部に食材を供給してきました。次第に住宅地が広がって農地は少なくなっていますが、今も農業は行われ、農産物が買える直売所も数多くあります。地粉や野菜など地元食材を使った料理を提供しようと、腕を振るうお店もあり賑わっています。



かてうどん

野菜(かて)を添え、温かい醤油味のつけ汁につけて食べる太いうどん(武蔵村山市、小平市など)



そば

江戸時代から多摩エリアではソバを栽培していて、その一つが深大寺でした。今も町田市など広く栽培が行われています



ジビエ

東京でも山間部ではシカやイノシシなど野生動物を狩猟して食してきました。現在はジビエとして再認識されています



お茶

武蔵村山市、瑞穂町、東大和市などでは、江戸時代からお茶の栽培をしてきました。近年は紅茶も製造されています



豆腐

多摩エリアでは大豆栽培が行われ、水質もいいので豆腐作りに適しています。さらに古い寺では精進料理にも使われました



こんにゃく

食物繊維豊富で低カロリーなこんにゃくは、秋川溪谷などのきれいな水を使って作り続けられています



### きれいな水と伝統の技で醸す酒

山に降った雨や雪が土に染みこみ長い時間をかけて流れ出す水と、米を使って醸造する日本酒。多摩地域にはその蔵元が9軒も残っています。日本酒だけでなく、ワインやクラフトビール造りをするところもあり、東京の酒も魅力を増しています。

1.「澤乃井」の銘柄で知られる小澤酒造の酒(青梅市) 2.洞窟の奥から湧き出しているという仕込水 3.酒蔵見学ができる他、食事処などもある 4.文化財指定の6棟の建物にお土産処、レストランなどがある石川酒造(福生市) 5.日本酒だけでなくクラフトビールも造っている



2



3



4



5

# Retreat

## 心身のリラックス

奥多摩の森の中、のんびり歩を進めながら深く息を吐けば  
木々の呼吸とワタシの呼吸が一つになるリラクゼーションの瞬間

### 降り注ぐ森の命に身を任す

森林セラピーをご存知ですか？ 科学的に検証されている“癒やし”の力をもつ森林で、歩いたり休んだりすることで、ストレス軽減、リラックス、免疫力向上などの効果を上げる活動です。奥多摩には5カ所の「森林セラピーロード」が認定されていますが、奥多摩駅からアクセスが容易な全長約1.3kmの香りの道・登計トレイルもその一つ。踏みしめるとヒノキのウッドチップから立ち上る木の香り。森に飛び込んだようなテラスで深呼吸。あちこちのベンチやイスで力を抜いてリラックス。森林浴を楽しんだ後は、温泉にゆったり浸かって帰路につけるベストコースです。

- 3. ところどころに置かれたイスに誘われてリラックス
- 4. ツアーに参加すると、ステーションで自然のことを学びながらひと休みできる



1. 杉林の中、お散歩気分で歩く香りの道・登計トレイル(奥多摩町)。小人数のツアーやプライベートツアーもあり、ガイドだけでなくヨガや坐禅を組み合わせたプログラムも  
2. 川の水音を耳にしながら歩ける道も



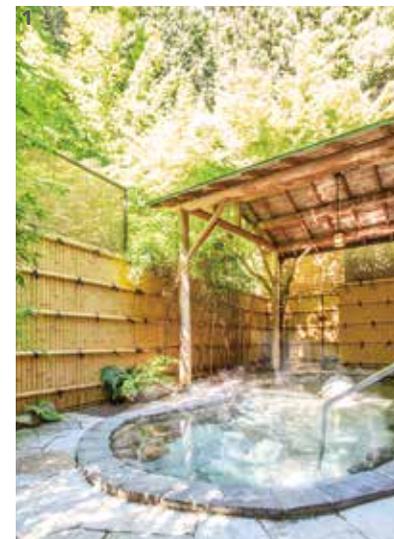
5. 香りの道・登計トレイルの帰りに寄りたいもえぎの湯(奥多摩町)。地元食材を使ったレストランや特産品コーナーも併設している  
6. メタほう酸・フッ素の奥多摩温泉の源泉を100%満たす露天風呂。四季によって変化する山々と多摩川を望む



温泉に手足を伸ばし  
疲れを落とす

多摩を散策して汗ばんだり、秋冬に身体が冷えたりしたら、多摩エリアの温泉へ。身体の芯から温めてほぐしてくれるのはもちろん、美肌効果でひととききれいになって帰れるかも。食事処なども併設されているので、ゆっくり楽しめます。

秋川渓谷にある瀬音の湯(あきる野市)。キャンプやバーベキューで騒いだ後にゆったりするのはいかが



1. アルカリ性が強く、名前の通りお肌ツルツルになる生涯青春の湯 つるつる温泉(日の出町)。ひょうたん型の浴槽は、美人の湯の露天風呂 2. 輪切りの生ヒノキがプカプカ浮いた数馬の湯(檜原村)。利用者限定の川遊び場・バーベキュー場もあって一日遊べる

池に架かる七井橋に立つと大きな池にスワンボートが浮かぶのが見える井の頭恩賜公園(武蔵野市・三鷹市)

### 駅近なのに 水と緑あふれる公園

JR吉祥寺駅や京王井の頭線井の頭公園駅からほど近い井の頭恩賜公園は、大正初期から100年以上も親しまれている公園。大きな井の頭池、将軍が鷹狩りに休憩した雑木林、神田川の源流など散策しながら歴史や文化も探れます。



# Education

## 多摩で学ぶ

山、森、川と自然豊かな多摩には自然科学の研究施設が多数  
研究成果を大人も子どもも楽しく学んでみては？

### かわいい動物たちの自然の中での暮らしを学ぶ

多摩には豊かな自然を生かして科学を体験できる施設があります。その一つが多摩動物公園。地形を生かし、本来の生態に近い動物たちの生活が見られるのが特徴です。また町田リス園ではリスと接することで、リスの生態がわかります。



2



3



4



5



6

1.多摩動物公園は動物をできるだけ自然な姿で展示。スカイウォーク・タワーでは樹上生活するオランウータンの身軽な動きが観察できる(日野市) 2.オーストラリア園の人気者・コアラ 3.珍しいコキビョウはアジア園に 4.アフリカ園には多摩動物公園生まれのチーターも

5.放し飼いをされている約200匹の台湾リスと触れあえる町田リス園。ウサギやモルモット、カメなどの小動物もいる(町田市) 6.リス放し飼い広場の中では手袋をして台湾リスと触れあったり、餌を与えたりできる



1

### 空や山、花、暮らしを学ぶ

自分だけではぼんやりとしかわからなかったことが、専門家の説明やアドバイスでグッと深まる体験。多摩にはそんなチャンスがあります。もう一歩先の自然・文化体験に、踏み出しましょう。



2



3

4.体験型自然公園の東京都立奥多摩湖畔公園山のふるさと村。インタープリターのガイドウォークで大自然の懐へ！(奥多摩町) 5.府中市郷土の森博物館は、森全体が博物館。採集した花の押し花、わら草履作りなどのプログラムも開催している(府中市)

1.ドームの直径27.5mもあるプラネタリウムで宇宙に誘われる多摩六都科学館(西東京市) 2.「チャレンジの部屋」では宇宙の不思議や科学の体験ができる 3.国立天文台は国内外の研究施設と連携する天文台の中心。その天文台を見学できる(三鷹市)



4



6

6.極地での観測を基盤に総合研究を進める国立極地研究所の広報展示施設南極・北極科学館(立川市) 7.オーロラの映像がドームスクリーンで見られる。また南極の昭和基地のライブ映像、南極で採取された隕石なども展示されている



5

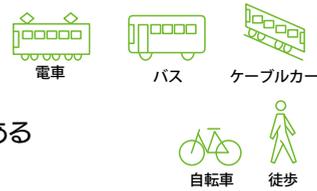


7

# たっぷり自然に触れる日帰り旅

都心から西へ向かう電車で1時間もすればあたりは緑  
深い森、清らかな川、季節ごとの野鳥。東京の自然はここにある

※公共交通機関は本数が限られています。  
事前に各交通機関にご確認ください。



Course 1

## 人気の近場登山スポット高尾山から 落ち着いたお寺、公園で自然にひたる

八王子市・調布市・武蔵野市

- 新宿駅
- 高尾山口駅
- 清滝駅
- 高尾山駅

### 都心から近い山・高尾山

古くから信仰の対象となった標高599mの高尾山。登山道を登るとなかなか厳しいが、ケーブルカーなどを利用する手軽なハイキングコースが人気。紅葉シーズンや休日には混むので、平日がおすすめ。高尾ヒジターセンターや高尾599ミュージアムも見学しては。



高尾山薬王院でお参り

- 高尾山駅
- 清滝駅
- 高尾山口駅
- 調布駅



日本一急勾配のケーブルカー

- 高尾山駅
- 調布駅

駅周辺でシェアサイクルを借りよう！



### そば、植物園もある深大寺 P11

天台宗別格本山で、8世紀からの歴史がある深大寺。門前にはそば店が並んで賑やか。近くに東京都立神代植物公園もある。

- 深大寺

門前町の紅葉もきれい

### 水が豊かな井の頭恩賜公園 P15

湧き水が満たす井の頭池を中心に雑木林が広がり、梅や桜、紅葉の名所でもある。池にやってくる野鳥のバードウォッチングもできる。

- 井の頭恩賜公園

池ではスワンボートにも乗れる

### ハモニカ横丁でちよいと一杯

吉祥寺駅北口の前、狭い道の両側に約100軒の店が並ぶ様子がハモニカのような見た目になった。昼間は買い物客が訪れるが、夜は居酒屋などで賑わう。一杯飲んで帰ろう。

- 吉祥寺駅

一軒で終わるかな

- 新宿駅



Course 2

## 秋川渓谷の清流に目も耳も洗われ 気持ちまでもすっきり晴れる

あきる野市

- 武蔵五日市駅

### 清涼な払沢の滝の水しぶき

秋川源流近く、高低差約60mが4段に落ちる払沢の滝。遊歩道で滝壺近くまで行ける。そこから見上げられるのはいちばん下の段。東京で唯一「日本の滝百選」に選ばれている。



厳冬期には氷瀑となることも

- 武蔵五日市駅

### 石舟橋から秋川渓谷を眺める P5

多摩川の支流の一つ、秋川に架かる全長96mの石舟橋。このあたりは深い渓谷になっていて、川の流れが深く刻んだ岸壁にしがみつくとくように生えた木々が四季の美しさを見せる。ライトアップされる冬もいい。



- 武蔵五日市駅

### 瀨音の湯でのんびりと P15

石舟橋を渡ったところにある秋川渓谷瀨音の湯は、肌がツルツルになるアルカリ性のお湯。地元の人も利用するが、館内にはお土産物の売店もあって、帰りがけに寄るのにちょうどいい。



あ〜、極楽！

- 武蔵五日市駅

Course 3

## 東京の最西端・奥多摩町は森林率94% 山の宝を探して感じる一日

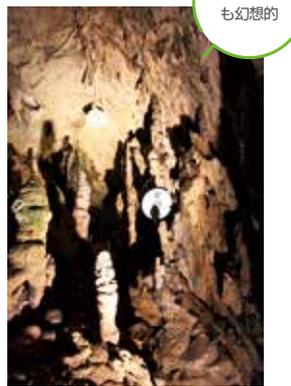
奥多摩町

- 奥多摩駅



### 大地の芸術・日原鍾乳洞 P5

長さ1270m、高低差134mもある鍾乳洞は、関東地方で最大級のもの。つららのような鍾乳石や、石灰を含んだ水がポタポタ垂れたところから盛り上がる石筍、観音様やカエルのような形の岩など、神秘的な世界だ。



ライトアップも幻想的

- 奥多摩駅

### 静かな山のダム湖・奥多摩湖 P6

桜、新緑、紅葉、雪と四季の自然に包まれる奥多摩湖。実は小河内ダムのダム湖で、東京の水源地となっている。湖面2カ所に架けられた歩行者専用の浮橋は、ゆらゆらしてスリル満点。



浮橋に行ってみよう？

- 奥多摩駅

### もえぎの湯は地球の歴史が温泉に P14

日本で最も古い地層・古生層から湧き出る奥多摩温泉源泉にゆったり浸かれる。露天風呂の外には多摩川が流れ、緑がいっぱい。食事処やお土産販売コーナーもある。



ゾーンと温まる

- 奥多摩駅

※交通の所要時間は標準的な目安としてご活用ください。

※本誌掲載のデータは2024年8月のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は、補償いたしかねますので、あらかじめご了承くださいませようお願いいたします。

※写真協力：清瀬市、国立市、東久留米市、調布市、八王子市観光課、青梅市観光協会、奥多摩観光協会、羽村市観光協会、(公社)八王子観光コンベンション協会、ELEANOR、JRA東京競馬場、石川酒造、WASABI EXPERIENCE、江戸東京たてもの園、大國魂神社、奥多摩温泉もえぎの湯、小澤酒造、兜家旅館、国立極地研究所、グランデックス奥多摩、国立天文台、塩船観音寺、生涯青春の湯つるつる温泉、国営昭和記念公園、深大寺、静山荘、秋川渓谷 瀨音の湯、高幡不動尊金剛寺、多摩六都科学館、(公財)東京動物園協会、殿ヶ谷庭園、榎原温泉センター数馬の湯、府中市郷土の森博物館、町田リス園、御岳登山鉄道、武蔵御嶽神社、井の頭恩賜公園案内所、(一財)おくたま地域振興財団、日原保勝会、山のふるさと村



東京の多摩の魅力を  
発信する観光サイト

